

# Covid-19

## ADVIES VOOR MENSEN DIE THUIS GEÏSOLEERD ZIJN EN HUN OMGEVING

### ADVIES AAN DE FAMILIE EN VRIENDEN VAN ZIEKE MENSEN

- ✓ Beperk zo veel mogelijk fysiek contact met een zieke. Bij voorkeur zorgt er maar één persoon uit de omgeving voor de zieke.
- ✓ Zieken mogen niet verzorgd worden door kwetsbare personen (mensen met chronische hart-of longaandoeningen, patiënten met immunodepressie, bejaarden)
- ✓ Verlucht de leefruimten: open meerdere keren per dag het raam van de patiënt gedurende 30 minuten.
- ✓ Was regelmatig uw handen. Raak uw ogen, neus of mond niet aan indien uw handen niet (recent) gewassen zijn.
- ✓ Deel uw vaat, handdoek of lakens nooit met een zieke. Eet apart.
- ✓ Ontsmet oppervlakken (tafel, nachttafel, deurklink, toiletbril) één keer per dag met javelwater van 1% (Doe een eetlepel bleekmiddel in een liter water).

**Overleg met de arts hoe lang u deze maatregelen best respecteert, maar pas ze minstens toe totdat de symptomen volledig verdwenen zijn bij de zieke.**

ALLE INFO OP

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

0800/14 689

