

KORONAVIRUS

UPDATE CORONAVIRUS

www.info-coronavirus.be

PL

De regering heeft nieuwe regels gemaakt om het corona-virus te stoppen. De regels starten op 18 maart en stoppen voorlopig op 5 april.

Om ervoor te zorgen dat zo weinig mogelijk mensen ziek worden, moet iedereen deze regels volgen.

De politie kan controleren of je de regels volgt.

Je blijft zo veel mogelijk **thuis**.

Je mag alleen naar buiten **als het echt nodig is**. Dat wil zeggen, om

- Naar de dokter te gaan
- Naar de apotheek te gaan
- Naar het postkantoor te gaan
- Naar de bank te gaan
- Om te tanken
- Of om iemand te helpen die het echt nodig heeft, bv om naar het ziekenhuis te gaan.

Je mag naar het werk gaan, als je werkgever ervoor zorgt dat er genoeg ruimte is tussen de collega's. Maar als het kan, wordt er van **thuis gewerkt**.

Alle winkels gaan dicht. **Deze winkels blijven wel open:**

- Voedingswinkels
- Dierenwinkels
- Krantenwinkels
- Supermarkten. In de supermarkt heb je 30 minuten tijd (een half uur dus) om je boodschappen te doen. Het is zeker niet nodig om nu extra veel te kopen. Er is genoeg voor iedereen.
- De nachtwinkel is open tot 10 uur 's avonds.
- Er is geen markt.
- Je kan naar de kapper, maar er mag maar 1 klant tegelijkertijd binnen.

Je mag naar buiten gaan om te wandelen, fietsen, sporten ... Het is belangrijk om te blijven **bewegen**. Je kan op je eentje buiten komen of met de mensen met wie je samenwoont, of met 1 extra andere persoon. Je moet altijd **minstens 1.5 meter afstand** houden. Laat je kind buiten niet spelen met andere kinderen (tenzij met broer of zus).

Je mag **niet in groep** naar buiten.

Je kan **niet op reis** vertrekken.

De regels voor de crèches en de scholen blijven dezelfde. De crèches en scholen voor de kinderen sluiten niet volledig.

Als je een probleem hebt, of je voelt je eenzaam, dan kan je **telefoneren/skypen/whatsappen/...** met vrienden of familie.

Deze regels zijn belangrijk voor de gezondheid van iedereen en gelden voor iedereen. Dankjewel om ze op te volgen.

Rząd wprowadził nowe reguły w celu zatrzymania szerzenia się koronawirusa. Reguły te wprowadzono 18 marca i jak na dzień dzisiejszy będą obowiązywać do 5 kwietnia.

Każdy musi dostosować się do tych zasad, aby zadbać, żeby jak najmniej osób zachorowało.

Policja może kontrolować, czy stosujesz się do reguł.

Zostań w domu tak dużo, jak to możliwe.

Można wychodzić z domu tylko wtedy, kiedy jest to naprawdę konieczne.

Oznacza to, że można:

- Pójść do lekarza
- Pójść do apteki
- Pójść na pocztę
- Pójść do banku
- Zatankować
- Lub wyjść w celu udzielenia pomocy komuś, kto naprawdę jej potrzebuje np. udać się do szpitala.

Można iść do pracy, jeżeli twój pracodawca zapewni wystarczająco dużą odległość między pracownikami. Jeżeli jednak jest to możliwe najlepiej pracować zdalnie z domu.

Wszystkie sklepy muszą być zamknięte. Wyjątek stanowią następujące sklepy:

- Sklepy spożywcze.
- Sklepy zoologiczne.
- Kioski.
- Supermarkety. W supermarkecie ma się 30 minut czasu (czyli pół godziny) na zrobienie zakupów. W chwili obecnej z pewnością nie ma potrzeby kupowania dużo więcej niż zwykle. Wystarczy dla wszystkich.
- Sklepy nocne są otwarte do godz. 10:00 wieczorem.
- Targ jest zamknięty.
- Można pójść do fryzjera, ale tylko 1 klient na raz może przebywać w salonie.

Można wychodzić na spacer, jeździć na rowerze, uprawiać sport ... Ważne jest, aby się ruszać. Możesz wychodzić na dwór sam lub z osobami, z którymi mieszkasz lub też z 1 dodatkową osobą. Należy zachować odległość co najmniej 1.5 metra. Nie pozwalaj twojemu dziecku bawić się na dworze z innymi dziećmi (chyba, że jest to brat lub siostra).

Nie można wychodzić na zewnątrz w grupie.

Nie można wyruszać w podróż.

Zasady dotyczące żłobków i szkół pozostają niezmienione. Żłobki i przedszkola dla dzieci pozostają częściowo otwarte.

Jak masz problem lub czujesz się samotny, możesz kontaktować się z przyjaciółmi i rodziną telefonicznie/przez aplikację Skype/ przez aplikację Whatsapp/....

Zasady te są ważne dla zdrowia wszystkich i wszyscy muszą się do nich stosować. Z góry dziękujemy za ich stosowanie.

